

# LISTE DES AFFAIRES SEJOURS SENSACTIFS

<b>Nécessaire de camping</b>	<b>!!! indispensable !!!</b>	
Duvet chaud	1	
Matelas ou tapis de sol - ( <i>oreiller si envie</i> )	1	
<b>KIT CUISINE</b> = <u>sac tissu contenant</u> verre couverts assiette bol + serviette de table + torchon pour essuyer sa propre vaisselle	1 + 1 + 1 + 1	
<i>1 tablier pour cuisiner si vous avez</i>	1	
<b>KIT plein air</b> = Petit sac à dos + gourde + lampe de poche + casquette	1 + 1 + 1 + 1	
1 grand paréo / serviette pour délimiter ta zone individuelle au sol	1	
<b>Vêtements</b>	<b>Conseil Sensactifs</b>	<b>valise</b>
Sous vêtements	Nb Jours +1	
Paire de chaussettes	Nb J +1	
Short ou jupe	2 ou 3	
T.shirt	Nb J	
Pantalon (au moins un souple pour le confort)	2 ou 3	
Pull – dont un chaud laine ou polaire pour le soir	2 ou 3	
Pyjama	1 ou 2	
Maillot de bain	1	
Vêtement pour la pluie	1	
Lunettes de soleil ( + boîte ou étui et cordon)	si besoin, envie	
<b>Nécessaire de toilette</b>		
<b>Cette année nous ne fournissons que la crème solaire</b> (contexte COVID). <b>Prévoyez donc dentifrice + savon (+ <i>shampooing</i>)</b> (au minimum chimique et maximum écologique pour diminuer la pollution eau et sols de nos lieux de colos)		
<b>KIT HYGIÈNE</b> = 1 sac pour baluchon douche + trousse de toilette	1 + 1	
Avec brosse, brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing	1+1+1+1+1	
1 sac pour le linge sale	1	
Serviette de toilette + <i>Gant si usager</i>	1	
Serviette jeux d'eau / activités aquatiques	1	
<b>Chaussures</b>		
Paire de chaussures ouvertes qui tiennent (+ <i>tongs pour la douche</i> )	1 ou 2	
Paire de vrais baskets / chaussures rando	1	
Vieux baskets ou chaussures pour l'eau (qui tiennent aux pieds)	1	
<b>Bonus – facultatif</b>		
<i>Accessoires, vêtements déguisements pour veillées...</i>	<i>si envie</i>	
<i>Livres et accessoires nature (loupe, jumelles, boîtes à insectes...)</i>	<i>si envie</i>	

**Marquer les vêtements et les affaires** et compléter la liste ci-dessus (donnée à titre indicatif) avec ce que vous mettez dans le sac, sans oublier les affaires que votre enfant porte sur lui en arrivant, pour aider au rangement fin de séjour.

Nous conseillons d'éviter bijoux ou objets de valeur. En cas de perte ou de vol, Sensactifs ne pourra pas être tenu pour responsable.

**Si l'enfant suit un traitement médical, nous vous demandons de bien vouloir nous en informer et de nous laisser l'ordonnance qui est obligatoire. (préciser si automédication)**