

ATELIERS MULTI-SPORTS 2021-2022

Organisé par l'ASCP et SENSACTIFS



Pour qui ?

De la petite section au CE2

Où ?

Péchabou : salle Occitane et city stade

Quand ?

Les lundis, mardis et mercredis du 20 septembre 2021 au 22 juin 2022 hors vacances scolaires. Détails des créneaux sur le site de l'ASCP ou auprès des bénévoles.



Contenu

Les différentes activités proposées s'appuient sur des **disciplines sportives existantes**. Elles sont adaptées très librement en fonction des lieux, du nombre de participants, des caractéristiques des pratiquants et des connaissances théoriques et techniques de notre éducateur Romain.

Tout au long des séances les participants pourront, chacun à leur rythme, **découvrir leur corps, ses possibilités, ses limites et expérimenter la vie de groupe, ses enjeux, ses richesses et ses difficultés**.

Une saison compte environ 30 séances, durant lesquelles sont abordées une petite dizaine d'activités. Nous abordons de multiples domaines : **sports de raquettes / sports de balles / sports d'expression corporelle / sports d'adresse / sports de contact etc.**



Finalités

Ces ateliers n'ont pas vocation à spécialiser les enfants dans le sport. L'activité physique et/ou sportive est avant tout un outil au service du plaisir, plaisir de jouer, plaisir de découvrir, plaisir de bouger, plaisir de créer des liens amicaux ... Il n'en reste pas moins que l'éducateur sportif se rend disponible pour les enfants qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences sportives.

Nos 3 maîtres mots sont : **plaisir, découverte et partage**.

Inscriptions et tarifs : <https://ascp-pechabou.assoconnect.com>