

# NOUVEAUX ! ATELIERS MULTISPORTS 2021-2022

Organisé par le Foyer Rural de Pompertuzat et SENSACTIFS



## Lieu

Pompertuzat, salle Garoche (rue Garoche) et terrain de foot municipal (rue de l'Escoulier)

## Horaires

Les mercredis, hors vacances scolaires, du 22 septembre au 22 juin  
16h-16h45 → créneaux pour les 4-5 ans ou nés entre 2016 et 2017.  
17h-18h → créneaux pour les 6-7-8 ans ou nés entre 2013 et 2015

## Contenu

Les différentes activités proposées s'appuient sur des **disciplines sportives existantes**. Elles sont adaptées très librement en fonction des lieux, du matériel disponible, du nombre de participants, des caractéristiques des pratiquants et des connaissances théoriques et techniques de l'éducateur.

Tout au long des séances les participants pourront, chacun à leur rythme, **découvrir leur corps, ses possibilités, ses limites et expérimenter la vie de groupe, ses enjeux, ses richesses et ses difficultés**.

Une saison compte environ 30 séances, durant lesquelles sont abordé une petite dizaine d'activités. Nous nous abordons de multiples domaines : sports de raquettes / sports de balles / sports d'expression corporelle / sports d'adresse / sports de contact etc.

## Finalités

Ces ateliers n'ont pas vocation à spécialiser les enfants dans le sport. L'activité physique et/ou sportive est avant tout un outil au service du plaisir, plaisir de jouer, plaisir de découvrir, plaisir de bouger, plaisir de créer des liens amicaux ... L'apprentissage est motivé par la curiosité et l'envie, d'ailleurs tous les enfants n'apprennent pas la même chose au cours d'un atelier, certains vont s'acharner sur une technique, d'autres vont rechercher l'interaction avec les autres joueurs, d'autres encore ne vont pas adhérer à l'activité du jour. Pour nous, l'adulte est une personne ressource qui partage ses savoirs et savoirs-faire et répond aux attentes des participants. Chaque enfant a ses propres goûts et ses propres sources de motivation c'est pourquoi nous ne sommes pas dans une logique d'apprentissage unique et universel mais dans le respect des aspirations de chaque participant. Nos 3 maîtres mots sont : **plaisir, découverte et partage**.

**Inscriptions et tarifs : contacter le Foyer Rural de Pompertuzat**