



SEJOUR LES ROBINSONS DU BORD DE L'EAU

Dates & horaires : du dimanche au samedi – du 9 au 14 – du 16 au 22 – du 23 au 29 juillet 2017, accueil sur site le dimanche à 15h et samedi à 14h

Lieu : [Camping de la base nautique lac de la Ganguise – Belflou \(11\)](#)

Public : enfants à partir de 8 ans – 24 participants maximum ouvert aux enfants en situation de handicap, nous contacter

Encadrement : 4 adultes salariés de l'association

- 1 directrice-teur du séjour BAFD ou équivalent
- 1 animateur-trices BAFA
- Céline : animatrice nature, stagiaire BPJEPS EEDD

(Education à l'Environnement et Développement Durable) en alternance à Sensactifs

- 1 stagiaire BAFA

Tous les 4 encadrent les activités et les temps de vie quotidienne.

Un relais est organisé selon les effectifs, notamment pour les temps de vie quotidienne.



- Stéphanie et Christophe, gérants des lieux et habitant sur place ne manquent pas de partager des moments avec le groupe
- Xavier, Julien ou autre moniteur de la base encadrent les séances de voile : un moniteur-trice suit le même groupe de 12 enfants sur la semaine

Un séjour Sensactifs c'est... vivre une aventure individuelle dans une expérience collective où les démarches participatives et coopératives sont favorisées.

On stimule la curiosité et le sens critique, on s'exprime, on questionne, on comprend, on explique, on contredit, on argumente, on joue, on rit, on construit, on a le droit de ne rien faire et c'est déjà beaucoup... bref, on vit et on se construit petit à petit.

Objectifs pédagogiques principaux des séjours Sensactifs :

- Favoriser et développer l'autonomie et l'épanouissement de chacun
- Permettre la socialisation et l'apprentissage de la vie en collectivité
- Donner les moyens de découvrir et s'immerger dans le milieu environnant afin de le respecter et l'exploiter au mieux avec des activités diversifiées
- Sensibiliser et pratiquer l'éco-citoyenneté au quotidien

Activités spécifiques séjour Robinsons

- découverte des environs à l'aide de jeux et activités diverses - balades nature utilisant tous nos sens, construction de cabanes possible
- 5 séances de voile (4 pour le séjour de 6 jours) avec, selon l'âge et les conditions météo, optimist ou catamaran. En cas d'absence totale de vent possibilité de faire du canoë ou du stand up paddle. Ouvert aux débutants comme aux confirmés, validation du carnet de voile de la Fédération et obtention de la licence valable un an.
- sessions cuisine pour préparer nos repas
- petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe, jeux d'eau... proposés par l'équipe ou demandés par les enfants
- espaces bibliothèque, jeux de société, dessin, cocooning... pour qu'il y en ait pour tous les goûts et tous les besoins du moment
- activités artistiques et sensorielles pour approcher la nature et les éléments
- balade et jeux de découverte de l'environnement proche dont la nature
- petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe... proposé par l'équipe ou demandé par les enfants
- espaces bibliothèque, jeux de société, jeux de construction, dessin, cocooning...

Planning semaine 7 jours : (à titre indicatif - basé sur les séjours de l'an dernier)

Le planning des deux premiers jours est organisé en équipe, il est induit par le contexte : enfants qui ne se connaissent pas, séjour sous tente, en gestion autonome, thématique ferme et cirque. Pour les jours suivants, les enfants sont sollicités pour nous aider à le construire, car ce sont leurs vacances, ce qui n'enlève pas le fait que l'équipe reste garante de leur sécurité, bien-être et dans la lignée du thème prévu et ce pour quoi les familles ont choisi ce séjour en particulier.

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h30-10h		Lever échelonné – petit déjeuner – toilette – jeux libres - prépa repas éventuellement...					
10h-12h		VOILE : <i>optimist ou catamaran en fonction de l'âge</i>	Jeux sportifs	VOILE 3	Grasse matinée ! - jeux libres - ...	VOILE 5	Rangement des affaires et des tentes + jeux libres
12h-14h30	Prépa repas – repas – vaisselle en petit groupe – temps calme lecture et jeux de société						
14h30-16h30	ACCUEIL - jeux de connaissance – montage des tentes et installation	Activités nature	VOILE 2	Cabanes dans les bois	VOILE 4	Grand jeu	Accueil des parents - départ
16h30-19h	Goûter – douche - rangement des tentes– temps libre – prépa repas - ...						
19h-21h	Repas – temps libre – vaisselle – brossage des dents						
21h-22h	VEILLEE : cluedo géant, nuit à la belle étoile, gamelle, contes animés, balade nocturne...						
22h30	Extinction des feux... bonne nuit !						



Alimentation & achats :

On favorise les achats en direct du producteur pour tout ce qui est frais, ainsi Christian qui habite dans le coin nous livre tous les 2-3 jours de bons légumes bios. Le reste des légumes provient de petits marchés ou du primeur. Le pain d'une boulangerie proche. Le sec est acheté en magasin bio : pâtes, riz, semoule, graines, lait, huile, vinaigre, moutarde, chocolat... ainsi que la plupart des fruits. Les confitures aussi, si elles ne sont pas faites maison.

Le gros des achats est fait la veille du séjour à Ramonville puis l'appoint sur place car les menus sont construits avec les enfants. On apprend ainsi à jongler entre envies des uns et des autres, goûts de chacun, besoins du corps, équilibre alimentaire... et budget !

Les produits d'hygiène et d'entretien sont également bios et fournis par Sensactifs. Les enfants pourront même peut-être apprendre à fabriquer leur propre dentifrice naturel, produit vaisselle ou gel douche. Cette année la crème solaire sera également fournie pour aller plus loin dans notre démarche éco-responsable.

Charte éco-séjour disponible sur notre site internet.



Hébergement & locaux :

Le campement est installé sur le camping où un grand espace nous est réservé. Les enfants dorment sous tentes igloo 2 ou 3 places, non mixtes, installées en arc de cercle et ponctuées par des tentes animatrices. Nous disposons d'un marabout et d'une tente cuisine ainsi que de tables et bancs.

Une salle couverte nous est également mise à disposition en cas de besoin météo mais aussi pour y brancher le frigo et stocker au frais la nourriture. Nous avons accès aux sanitaires du bâtiment principal avec douches et wc. Un coin d'eau spécial vaisselle peut être installé sur le campement.

Nous avons aussi l'habitude d'utiliser le barbecue pour se faire des grillades, lasagnes ou autre burger... Avec des légumes frais bien sûr !!

Lien familles

Avant : Les inscriptions se font essentiellement par informatique mais nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions par téléphone ou directement au bureau. Nous convions les familles et les enfants à une rencontre avec l'équipe des séjours au moins de juin.

Pendant : nous ne conseillons pas les coups de téléphone quotidiens aux enfants car d'expérience nous nous rendons compte que c'est toujours difficile après pour l'enfant qui ressentira du manque. Les coups de blues sont naturels et accompagnés. Bien sûr nous n'empêchons pas l'enfant de joindre ses parents mais favoriserons la journée au soir et l'accompagnerons pour veiller à ce qu'il se sente bien.

De plus, si les enfants sont une vingtaine, vous imaginez bien que le directeur passerait la moitié de sa journée avec vous tous au téléphone au lieu de le passer au profit de vos enfants et de garantir ainsi un séjour dans les règles de l'art ! Bien évidemment nous vous contactons au moins problème ou événement particulier.

Les téléphones portables ne sont pas interdits mais leur usage est soumis à des règles construites avec le groupe. *Attention aux sms alarmistes ou rédigés dans la précipitation d'un moment cafardeux ou après une dispute entre copains-copines.*

Christine, directrice de Sensactifs est en lien quotidien avec l'équipe sur site et est au courant quoi qu'il se passe, nous veillons à être en lien notamment pour les prévisions météo, les incidents quelconques... afin qu'elle puisse être relais de l'information et des nouvelles si vous en éprouvez le besoin.

Vous recevrez environ deux mails collectifs des enfants pendant le séjour, leur fréquence et longueur dépendra de leurs envies et motivation !

Témoignages parents & enfants sur les atouts et points forts du séjour :

- « Séjours encadrés par des animateurs de confiance, dans le respect du rythme des enfants, à l'écoute de leurs envies tout en les responsabilisant (par rapport à la nature et l'environnement, au partage des tâches). Une ambiance toujours conviviale qui leur donne envie de repartir chaque année! Et j'allais oublier: des repas délicieux ! A quand proposer des séjours Robinsons pour les plus grands ?! » Delphine, maman d'Arthur

- « Les apprentissages, respecter la nature et la convivialité sont les points forts du séjour à la Ganguse » Yaimna, maman de Lilia

- « Pourquoi un séjour Sensactifs ? Par ce que c'est une colonie locale, en camping et avec apprentissage de l'autonomie » Isabelle, maman de Justine et Paul

- « Le sens écologique ne pas gaspiller, vivre en harmonie avec la nature, l'autonomie (monter les tentes, faire à manger...) » Cécile, maman de Nancy

- « Assos de proximité et projet bien développé. Je prévois peut-être de la faire repartir si le planning colle car elle est rentrée enchantée » Marie, maman de Lila

- « Encadrement et activités. Prévoir davantage d'échanges à la fin du séjour » Delphine, maman de Paul

- « Pour moi tout est très bien, j'inscrirai encore les enfants l'été prochain » Laure, maman de Baptiste et Camille

« On a adoré l'activité voile, le camping et les espaces autour pour jouer, aider pour les repas et les animateurs » Justine & Paul

« J'imagine pas une année sans mon séjour Robinson ! » Arthur

« C'était encore chouette, mais cette année la boum et le bivouac de l'autre côté du lac m'ont manqués ! » Baptiste