



SEJOUR COCKTAIL EAU VIVE

Dates & horaires : du jeudi 20 au samedi 29 juillet 2017, accueil sur site le jeudi entre 9h et 10h et le samedi à 15h

Lieu : [Camping l'Abri d'Arlos](#) – Arlos, juste à la sortie de St B at sur la N125

Public : enfants à partir de 10 ans – 24 participants maximum ouvert aux enfants en situation de handicap, nous contacter

Encadrement : 3-4 adultes pour 24 jeunes

- Sarah directrice du séjour, éducatrice nature permanente à Sensactifs
- 1 ou 2 animateur-trices BAFA
- 1 stagiaire BAFA

Tous les 4 encadrent les activités et les temps de vie quotidienne.

Un relais est organisé selon les effectifs, notamment pour les temps de vie quotidienne.

- H2O Vives, et plus particulièrement Mathieu, Bastien et les autres BE encadrent et conduisent le groupe pour les activités spécifiques comme le rafting.
- Patrick, propriétaire des lieux, ainsi que Hélène et le personnel de l'Abri d'Arlos n'hésitent pas à partager des moments avec les enfants.



Un séjour Sensactifs c'est... vivre une aventure individuelle dans une expérience collective où les démarches participatives et coopératives sont favorisées.

On stimule la curiosité et le sens critique, on s'exprime, on questionne, on comprend, on explique, on contredit, on argumente, on joue, on rit, on construit, on a le droit de ne rien faire et c'est d j à beaucoup... bref, on vit et on se construit petit à petit.

Objectifs pédagogiques principaux des séjours Sensactifs :

- Favoriser et développer l'autonomie et l'épanouissement de chacun
- Permettre la socialisation et l'apprentissage de la vie en collectivité
- Donner les moyens de découvrir et s'immerger dans le milieu environnant afin de le respecter et l'exploiter au mieux avec des activités diversifiées
- Sensibiliser et pratiquer l'éco-citoyenneté au quotidien

Activités spécifiques séjour Cocktail

- séances découverte rafting, canyoning, canoraft, spéléologie et une autre session aquatique à construire avec le groupe
- grands jeux plus ou moins sportifs : stratégie, coopération, observation, orientation, imagination
- balades découverte nature, montagne et village
- possibilité d'organiser un bivouac et des nuits à la belle étoile
- sessions cogitation menus et cuisine pour préparer nos repas
- petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe... proposé par l'équipe ou demandé par les jeunes
- espaces bibliothèque, jeux de société, dessin, cocooning, babyfoot, ping-pong et terrains de sport... pour qu'il y en ait pour tous les goûts et tous les besoins du moment

Planning semaine : (à titre indicatif - basé sur les séjours de l'an dernier)

Le planning des deux premiers jours est organisé en équipe, il est induit par le contexte : enfants qui ne se connaissent pas, séjour sous tente, en gestion autonome, thématique ferme et cirque. Pour les jours suivants, les enfants sont sollicités pour nous aider à le construire, car ce sont leurs vacances, ce qui n'enlève pas le fait que l'équipe reste garante de leur sécurité, bien-être et dans la lignée du thème prévu et ce pour quoi les familles ont choisi ce séjour en particulier.

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h30-10h	Lever échelonné – petit déjeuner – toilette – jeux libres – soin aux animaux - prépa repas éventuellement...									
10h-12h		RAFTING	Jeu de stratégie : Le Drapeau	Grasse matinée / temps libre	Balade pique nique jeu de la patate	Canyoning	Mini raft - canoraft	Jeu de stratégie : La citadelle	Grand jeu bataille navale	Rangement des affaires et des tentes + jeux libres
12h-14h30	Prépa repas – repas – vaisselle en petit groupe – temps calme lecture et jeux de société									
14h30-16h30	ACCUEIL jeux de présentation règles de vie installation dans les tentes	Vos envies pour le séjour ? Jeux d'observation et de cache	Jeux d'observation et de cache (tome 2)	Spéléo	Grille au trésor	Jeu « la quête de la couronne »	Balade / jeux rivière	Jeux expression : ime's up, relais mimes dessins...	Kayak eau vive	Bilan + jeu grille au trésor
16h30-19h	Goûter – douche - rangement des tentes– temps libre – prépa repas - ...									Accueil des parents - départ
19h-21h	Repas – temps libre – vaisselle – brossage des dents									
21h-22h	Jeux coop et cohésion de groupe	L'homme en vert	Le grand Zap	Blind test Piwi	Sagamore	Fin de la quête	Veillée libre - repos	Sagamore tome 2	BOOM nuit à la belle *	
22h30	Extinction des feux... bonne nuit !									



Alimentation & achats :

Sarah favorise les achats en direct du producteur pour tout ce qui est frais, elle fait donc les marchés dès que possible pour les fruits et légumes mais aussi le fromage.

Le sec est acheté en amont en magasin bio : pâtes, riz, semoule, graines, lait, huile, vinaigre, moutarde, chocolat... Les confitures aussi, si elles ne sont pas fait maison.

Le gros des achats est fait la veille du séjour à Ramonville puis l'appoint sur place car les menus sont construits avec les jeunes. On apprend ainsi à jongler entre envies des uns et des autres, goûts de chacun, besoins du corps, équilibre alimentaire... et budget !

Les produits d'hygiène et d'entretien sont également bios et fournis par Sensactifs. Les enfants pourront même peut-être apprendre à fabriquer leur propre dentifrice naturel, produit vaisselle ou gel douche. Cette année la crème solaire sera également fournie pour aller plus loin dans notre démarche éco-responsable.

Charte éco-séjour disponible sur notre site internet.



Hébergement & locaux :

Le campement est installé sur une grande parcelle boisée qui nous est réservée. Les enfants dorment sous tentes igloo 2 ou 3 places, non mixtes, installées en arc de cercle et ponctuées par des tentes animateur-trices.

Nous disposons d'un marabout qui devient notre cuisine avec frigo, tables, bancs et rangements ! Les réchauds sont installés devant dehors.

Nous utilisons les sanitaires du camping qui sont à 50m avec douches en cabines individuelles et wc. Un coin d'eau spécial vaisselle se trouve sur notre emplacement.

Nous avons aussi l'habitude d'utiliser le barbecue pour se faire des grillades, lasagnes et autre burger ! Avec des légumes frais bien sûr !!

Lien familles

Avant : Les inscriptions se font essentiellement par informatique mais nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions par téléphone ou directement au bureau. Nous convions les familles et les enfants à une rencontre avec l'équipe des séjours au moins de juin.

Pendant : nous ne conseillons pas les coups de téléphone quotidiens aux enfants car d'expérience nous nous rendons compte que c'est toujours difficile après pour l'enfant qui ressentira du manque. Les coups de blues sont naturels et accompagnés. Bien sûr nous n'empêchons pas l'enfant de joindre ses parents mais favoriserons la journée au soir et l'accompagnerons pour veiller à ce qu'il se sente bien.

De plus, si les enfants sont une vingtaine, vous imaginez bien que Sarah passerait la moitié de sa journée avec vous tous au téléphone au lieu de le passer au profit de vos enfants et de garantir ainsi un séjour dans les règles de l'art !

Bien évidemment nous vous contactons au moins problème ou événement particulier.

Les téléphones portables ne sont pas interdits mais leur usage est soumis à des règles construites avec le groupe. *Attention aux sms alarmistes ou rédigés dans la précipitation d'un moment cafardeux ou après une dispute entre copains-copines.*

Christine, directrice de Sensactifs est en lien quotidien avec l'équipe sur site et est au courant quoi qu'il se passe, nous veillons à être en lien notamment pour les prévisions météo, les incidents quelconques... afin qu'elle puisse être relais de l'information et des nouvelles si vous en éprouvez le besoin.

Vous recevrez environ deux mails collectifs des enfants pendant le séjour, leur fréquence et longueur dépendra de leurs envies et motivation !

Témoignages parents & enfants sur les atouts et points forts du séjour :

- « Pourquoi mon fils va repartir ? Parce qu'il est ravi depuis deux ans tout simplement, et pour l'ambiance et la qualité du séjour » Luc, papa d'Abel

Bilan de fin de séjour... les jeunes énoncent entre autres leur pépite et leur caillou

- Voici les pépites « tout, c'était une mine d'or ! ; être venu ; la solidarité entre nous ; des supers moments pour les activités même si tout ne m'a pas plu ; tout et surtout la rencontre avec les gens ; Etre venue, je pensais pas que ça serait si amusant et qu'on serait aussi solidaires ; jeux sportifs surtout thèque et sagamore ; canoraft et spéléo ; pas de bruit le matin ; les moments avec les gens... »

- et puisqu'on vous dit tout, voici les cailloux « le bâton dans le dos ; devoir repartir ; le sable dans mes chaussures ; la chute dans la rivière ; tomber du bateau ; devoir partir et ne pas avoir pu coller mon frère ; certaines disputes ; pas assez de temps à rien faire ; les concombres ; Paulo (moniteur raft) qui me balance de l'eau et me fait tomber pour remonter »

Merci à Abel, Alice, Arthur, Baptiste, Gustave, Kévin, Lisa-Marie, Mathieu, Martin, Maxine, Vincent, édition bisounours petite mais costaud de juillet 2016 !