



## SEJOUR 1 PIED DANS L'CIRQUE L'AUTRE A LA FERME

**Dates & horaires :** du dimanche 9 au mardi 18 juillet 2017, accueil sur site le dimanche à 11h et invitation au spectacle à 17h le mardi

**Lieu :** [Ferme éco-citoyenne de la Bouzigue](#) – [Montaigut sur Save](#)

**Public :** enfants à partir de 8 ans – 24 participants maximum ouvert aux enfants en situation de handicap, nous contacter

**Encadrement :** 3-4 adultes pour 20 enfants

- Sarah directrice du séjour, éducatrice nature permanente à Sensactifs
- 1 ou 2 animateur-trices formé pour encadrer les activités cirque
- 1 stagiaire BAFA

Tous les 4 encadrent les activités et les temps de vie quotidienne.

Un relais est organisé selon les effectifs, notamment pour les temps de vie quotidienne.

- Odile, propriétaire des lieux ainsi que les autres habitants ne manquent pas de faire découvrir la vie de la ferme aux enfants.

**Un séjour Sensactifs c'est...** vivre une aventure individuelle dans une expérience collective où les démarches participatives et coopératives sont favorisées.

On stimule la curiosité et le sens critique, on s'exprime, on questionne, on comprend, on explique, on contredit, on argumente, on joue, on rit, on construit, on a le droit de ne rien faire et c'est déjà beaucoup... bref, on vit et on se construit petit à petit.

### **Objectifs pédagogiques principaux des séjours Sensactifs :**

- Favoriser et développer l'autonomie et l'épanouissement de chacun
- Permettre la socialisation et l'apprentissage de la vie en collectivité
- Donner les moyens de découvrir et s'immerger dans le milieu environnant afin de le respecter et l'exploiter au mieux avec des activités diversifiées
- Sensibiliser et pratiquer l'éco-citoyenneté au quotidien

### **Activités spécifiques séjour cirque :**

- visite découverte des enclos des animaux de la ferme, vie, nourriture et que faire pour aider aux soins pendant notre séjour (pour les volontaires!)
- découverte du potager et de quelques plantes sauvages comestibles, quelques sessions entretien et cueillette pour les motivés



- balades nature utilisant tous nos sens
  - découverte de toutes les familles des arts du cirque : jongle, équilibre, porté, aérien, expression, jeux d'acteurs... au fil des séances encadrés au moyen de jeux divers et variés mais aussi en petit groupe et en temps libre (selon les accessoires). Les enfants pourront en petit ou grand groupe se lancer dans la mise en scène de petits numéros et en musique s'il vous plaît !
  - une sortie pique-nique à la piscine de la base de Bouconne
  - sessions cuisine pour préparer nos repas
  - petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe... proposé par l'équipe ou demandé par les enfants
  - espaces bibliothèque, jeux de société, dessin, cocooning... pour qu'il y en ait pour tous les goûts et tous les besoins du moment
- Info : ce séjour se déroule en parallèle du séjour Pitches à la ferme du 9 au 13, ce qui induit (selon les envies) des partages de l'espace, de moments de vie quotidienne et d'activités.

**Planning semaine :** (à titre indicatif - basé sur les séjours de l'an dernier)

Le planning des deux premiers jours est organisé en équipe, il est induit par le contexte : enfants qui ne se connaissent pas, séjour sous tente, en gestion autonome, thématique ferme et cirque. Pour les jours suivants, les enfants sont sollicités pour nous aider à le construire, car ce sont leurs vacances, ce qui n'enlève pas le fait que l'équipe reste garante de leur sécurité, bien-être et dans la lignée du thème prévu et ce pour quoi les familles ont choisi ce séjour en particulier.

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
7h30-10h		Lever échelonné – petit déjeuner – toilette – jeux libres – soin aux animaux - prépa repas éventuellement...								
10h-12h		règles de vie Acrobaties	Balade découverte sensorielle découverte aérien	Jeux d'acteur	Cirque prépa cabaret	Portés acrobaties	Création collective	Création collective trampoline	Création collective + final	Rangement des affaires et des tentes + jeux libres
12h-14h30		Prépa repas – repas – vaisselle en petit groupe – temps calme lecture et jeux de société								
14h30-16h30	ACCUEIL jeux de présentation visite ferme installation dans les tentes	Equilibre du potager	Découverte jonglerie et confiance	Sortie balade à la piscine – pique nique	Cirque début création numéros	Jeux de cache et d'observation dans les bois bilan mi sej	Loup garou trampoline	Cirque numéros spectacle	Filage spectacle	Prépa accueil des familles ; jeux de stress et mise en pli
16h30-19h		Goûter – douche - rangement des tentes– temps libre – prépa repas - ...								
19h-21h		Repas – temps libre – vaisselle – brossage des dents								
21h-22h	Jeux coop et cohésion de groupe	Le grand Zap	Sortie des lapins rallye choco	Veillée lapins nuit à la belle *	Le grand cabaret	Time's up	Jeux de société	L'homme en noir	BOOM nuit à la belle *	
22h30		Extinction des feux... bonne nuit !								



## Alimentation & achats :

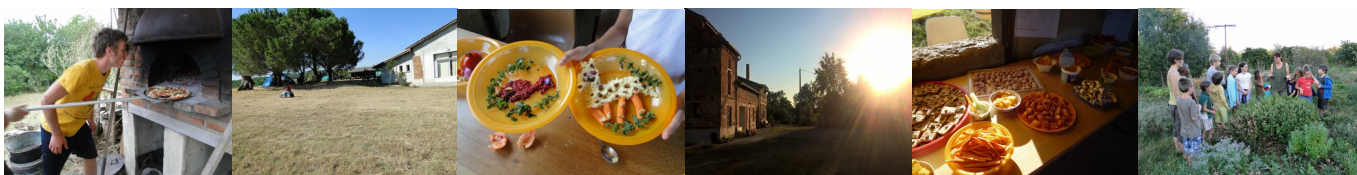
Sarah favorise les achats en direct du producteur pour tout ce qui est frais, ainsi Boris qui habite à 500m nous fournit de bons légumes bios, et d'autres petits producteurs/commerçants du fromage de chèvre, du bon pain fait avec les farines locales... sans compter ce qui vient de la ferme directement (herbes aromatiques, oignons, tomates si on a une belle saison!...)

Le sec est acheté en magasin bio : pâtes, riz, semoule, graines, lait, huile, vinaigre, moutarde, chocolat... ainsi que la plupart des fruits. Les confitures aussi, si elles ne sont pas fait maison.

Le gros des achats est fait la veille du séjour à Ramonville puis l'appoint sur place car les menus sont construits avec les enfants. On apprend ainsi à jongler entre envies des uns et des autres, goûts de chacun, besoins du corps, équilibre alimentaire... et budget !

Les produits d'hygiène et d'entretien sont également bios et fournis par Sensactifs. Les enfants pourront même peut-être apprendre à fabriquer leur propre dentifrice naturel, produit vaisselle ou gel douche. Cette année la crème solaire sera également fournie pour aller plus loin dans notre démarche éco-responsable.

*Charte éco-séjour disponible sur notre site internet.*



## Hébergement & locaux :

Le campement est installé à proximité du bâtiment principal de la ferme. Les enfants dorment sous tentes igloo 2 ou 3 places, non mixtes, installées en arc de cercle et ponctuées par des tentes animateur-trices.

Nous disposons d'une petite maison ouverte qui abrite notre cuisine avec frigo, gazinière, tables, chaises et rangements !

Nous utilisons essentiellement deux cabanes toilettes sèches qui sont juste à côté et avons accès également aux sanitaires du bâtiment principal avec douches et wc. Un coin d'eau spécial vaisselle se trouve dehors juste à proximité de notre cuisine.

Nous avons aussi l'habitude d'utiliser barbecue et four à bois pour se faire des grillades et des pizzas ! Avec des légumes frais bien sûr !!

## Lien familles

Avant : Les inscriptions se font essentiellement par informatique mais nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions par téléphone ou directement au bureau. Nous convions les familles et les enfants à une rencontre avec l'équipe des séjours au moins de juin.

Pendant : nous ne conseillons pas les coups de téléphone quotidiens aux enfants car d'expérience nous nous rendons compte que c'est toujours difficile après pour l'enfant qui ressentira du manque. Les coups de blues sont naturels et accompagnés. Bien sûr nous n'empêchons pas l'enfant de joindre ses parents mais favoriserons la journée au soir et l'accompagnerons pour veiller à ce qu'il se sente bien.

De plus, si les enfants sont une vingtaine, vous imaginez bien que Sarah passerait la moitié de sa journée avec vous tous au téléphone au lieu de le passer au profit de vos enfants et de garantir ainsi un séjour dans les règles de l'art ! Bien évidemment nous vous contactons au moins problème ou événement particulier. Les téléphones portables ne sont pas interdits mais leur usage est soumis à des règles construites avec le groupe. *Attention aux sms alarmistes ou rédigés dans la précipitation d'un moment cafardeux ou après une dispute entre copains-copines.*

Christine, directrice de Sensactifs est en lien quotidien avec l'équipe sur site et est au courant quoi qu'il se passe, nous veillons à être en lien notamment pour les prévisions météo, les incidents quelconques... afin qu'elle puisse être relais de l'information et des nouvelles si vous en éprouvez le besoin. Vous recevrez environ deux mails collectifs des enfants pendant le séjour, leur fréquence et longueur dépendra de leurs envies et motivation !

## Témoignages parents & enfants sur les atouts et points forts du séjour :

- « L'atout principal de l'équipe ? l'humain, l'attention portée à chaque enfant ! » Nathalie, maman de Lilas
- « Je suis très satisfaite de l'équipe, du lien aux familles, du cadre du séjour, des diverses activités. Pourquoi je pense refaire partir mes enfants ?! Parce que « c'était trop bien !!! » tout simplement ! » Emilie, maman de Charlotte et Cloé

## Bilan de fin de séjour... les jeunes énoncent entre autres leur pépite et leur caillou

- Voici les pépites « j'ai réussi à me faire des amis ; la piscine et les animateurs ; apprendre plein de choses du cirque ; fêter mon anniv ici ; la boum ; le trampoline, la piscine et les animateurs ; la création du spectacle ; les animateurs et les copains ; le cirque et les lapins »
  - et puisqu'on vous dit tout, voici les cailloux « ne pas aller deux fois à la piscine ; l'orage (5 fois) ; avoir été malade ; ne pas avoir envoyé mes cartes ; m'être blessé la langue, avoir pris un caillou dans le talon »
- Merci à Aymeric, Charlotte, Cloé, Dimitri, Lilas, Lucia, Kévin, Misha et Yann, les circassien-ne-s fermier-e-s 2016 !*