



SEJOUR LES AVENTURIERS NATURE

Dates & horaires : du lundi 21 au samedi 26 août 2017, accueil sur site le lundi entre 9h et 10h et vers 17h le samedi

Lieu : [Les Jardins de Pitorre chez Jérôme Salles ferme Pratmau](#) – [Caraman \(31\)](#)

Public : enfants à partir de 6 ans – 24 participants maximum ouvert aux enfants en situation de handicap, nous contacter

Encadrement : 4 adultes pour 24 enfants

- Sarah directrice du séjour, éducatrice nature permanente à Sensactifs
- 1 ou 2 animateur-trices BAFA
- 1 stagiaire BAFA

Tous les 4 encadrent les activités et les temps de vie quotidienne.

Un relais est organisé selon les effectifs, notamment pour les temps de vie quotidienne.

- Jérôme, propriétaire des lieux ainsi que Guy son papa et Laurent le maraîcher ne manquent pas de faire découvrir les lieux, la nature et la faune aux enfants.

Un séjour Sensactifs c'est... vivre une aventure individuelle dans une expérience collective où les démarches participatives et coopératives sont favorisées.

On stimule la curiosité et le sens critique, on s'exprime, on questionne, on comprend, on explique, on contredit, on argumente, on joue, on rit, on construit, on a le droit de ne rien faire et c'est déjà beaucoup... bref, on vit et on se construit petit à petit.

Objectifs pédagogiques principaux des séjours Sensactifs :

- Favoriser et développer l'autonomie et l'épanouissement de chacun
- Permettre la socialisation et l'apprentissage de la vie en collectivité
- Donner les moyens de découvrir et s'immerger dans le milieu environnant afin de le respecter et l'exploiter au mieux avec des activités diversifiées
- Sensibiliser et pratiquer l'éco-citoyenneté au quotidien



Activités spécifiques séjour aventuriers

- visite découverte des espaces naturels à l'aide de jeux et activités multiples et variées : jeu de piste, jeux de cache, d'observation, d'orientation, énigmes, stratégie, coopération, imagination, créations artistiques, cueillette, jeux des 5 sens... avec en fil conducteur la légende des grenouilles
- découverte du potager et de quelques plantes sauvages comestibles, quelques sessions entretien et cueillette pour les motivés
- balades naturalistes sur les traces des animaux
- sessions cuisine pour préparer nos repas
- petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe... proposé par l'équipe ou demandé par les enfants
- espaces bibliothèque, jeux de société, dessin, cocooning... pour qu'il y en ait pour tous les goûts et tous les besoins du moment

Planning semaine : (à titre indicatif - basé sur les séjours de l'an dernier)

Le planning des deux premiers jours est organisé en équipe, il est induit par le contexte : enfants qui ne se connaissent pas, séjour sous tente, en gestion autonome, thématique ferme et cirque. Pour les jours suivants, les enfants sont sollicités pour nous aider à le construire, car ce sont leurs vacances, ce qui n'enlève pas le fait que l'équipe reste garante de leur sécurité, bien-être et dans la lignée du thème prévu et ce pour quoi les familles ont choisi ce séjour en particulier.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h30-10h		Lever échelonné – petit déjeuner – toilette – jeux libres - prépa repas éventuellement...				
10h-12h		Jeux sportifs	Cabanes dans les bois	Balade sensorielle	Grasse matinée ! - jeux libres - ...	Rangement des affaires et des tentes + jeux libres
12h-14h30		Prépa repas – repas – vaisselle en petit groupe – temps calme lecture et jeux de société				
14h30-16h30	ACCUEIL - jeux de connaissance – montage des tentes et installation	Activités nature	Chasse au trésor / jeux d'eau	Cabanes dans les bois tome 2	Jeux sportifs	Grand jeu
16h30-19h	Goûter – douche - rangement des tentes– temps libre – prépa repas - ...					Accueil des parents et départ
19h-20h30	Repas – temps libre – vaisselle – brossage des dents					
20h30-21h30	VEILLEE : cluedo géant, nuit à la belle étoile, gamelle, contes animés, balade nocturne...					
22h	Extinction des feux... bonne nuit !					



Alimentation & achats :

Sarah favorise les achats en direct du producteur pour tout ce qui est frais, ainsi Laurent qui possède une parcelle en maraîchage bio sur le site nous fournit la plupart des légumes, le reste provient du marché et du primeur de Caraman.

Le sec est acheté en magasin bio : pâtes, riz, semoule, graines, lait, huile, vinaigre, moutarde, chocolat... ainsi que la plupart des fruits. Les confitures aussi, si elles ne sont pas fait maison. Le gros des achats est fait la veille du séjour à Ramonville puis l'appoint sur place car les menus sont construits avec les enfants. On apprend ainsi à jongler entre envies des uns et des autres, goûts de chacun, besoins du corps, équilibre alimentaire... et budget !

Les produits d'hygiène et d'entretien sont également bios et fournis par Sensactifs. Les enfants pourront même peut-être apprendre à fabriquer leur propre dentifrice naturel, produit vaisselle ou gel douche. Cette année la crème solaire sera également fournie pour aller plus loin dans notre démarche éco-responsable.

Charte éco-séjour disponible sur notre site internet.



Hébergement & locaux :

Le campement est installé dans le « village gaulois ». Les enfants dorment sous tentes igloo 2 ou 3 places, non mixtes, installées en arc de cercle et ponctuées par des tentes animateur-trices. A l'intérieur se trouve une cabane avec 4 toilettes sèches. Nous disposons d'une petite maison ouverte « la bergerie » qui abrite notre cuisine avec tables, bancs et rangements ! Juste à côté se situe une arrivée d'eau et un plan de travail pour la vaisselle.

Nous avons accès également aux sanitaires du site avec douches et wc. Situé à environ 500m du campement, où se trouve notre frigo. Nous avons aussi l'habitude d'utiliser un barbecue pour se faire des grillades, lasagnes et autre burger ! Avec des légumes frais bien sûr !!

Lien familles

Avant : Les inscriptions se font essentiellement par informatique mais nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions par téléphone ou directement au bureau. Nous convions les familles et les enfants à une rencontre avec l'équipe des séjours au moins de juin.

Pendant : nous ne conseillons pas les coups de téléphone quotidiens aux enfants car d'expérience nous nous rendons compte que c'est toujours difficile après pour l'enfant qui ressentira du manque. Les coups de blues sont naturels et accompagnés. Bien sûr nous n'empêchons pas l'enfant de joindre ses parents mais favoriserons la journée au soir et l'accompagnerons pour veiller à ce qu'il se sente bien.

De plus, si les enfants sont une vingtaine, vous imaginez bien que Sarah passerait la moitié de sa journée avec vous tous au téléphone au lieu de le passer au profit de vos enfants et de garantir ainsi un séjour dans les règles de l'art !

Bien évidemment nous vous contactons au moins problème ou événement particulier. Les téléphones portables ne sont pas interdits mais leur usage est soumis à des règles construites avec le groupe. *Attention aux sms alarmistes ou rédigés dans la précipitation d'un moment cafardeux ou après une dispute entre copains-copines.*

Christine, directrice de Sensactifs est en lien quotidien avec l'équipe sur site et est au courant quoi qu'il se passe, nous veillons à être en lien notamment pour les prévisions météo, les incidents quelconques... afin qu'elle puisse être relais de l'information et des nouvelles si vous en éprouvez le besoin. Vous recevrez environ deux mails collectifs des enfants pendant le séjour, leur fréquence et longueur dépendra de leurs envies et motivation !

Témoignages parents & enfants sur les atouts et points forts du séjour :

- « Une approche bienveillante et une responsabilité écologique » Claire, maman de Léon
- « La place centrale de l'enfant, de ses besoins, envies... Leur participation active dans le choix d'une grande partie des activités ou de leur rythme. Que l'ensemble des propositions de stages et séjours tienne compte des aspects environnementaux, bio, écolo et respectueux de l'environnement. Le lien avec les familles, l'écoute des parents, le professionnalisme, le dynamisme et la gentillesse des animatrices-eurs » Julie, maman de Sao
- « Une asso avec des supers valeurs, une équipe de qualité, une liberté pour les enfants en colo et un vrai travail sur l'autonomie (cuisine!) des animateurs pros, bref que des points forts!! » Céline, maman d'Alix