



STAGE VOYAGE AU PAYS DU CIRQUE

Dates & horaires : du lundi 10 au jeudi 13 juillet 2017 de 8h à 18h !! 4 jours !!

Lieu : Maison de quartier de Pouvourville <https://goo.gl/maps/z8FFRrULSd22>

Public : enfants de 5 à 11 ans - 24 participants maximum

Encadrement : 3-4 adultes pour 24 enfants

- Apo : responsable du stage, animatrice sportive permanente de Sensactifs

- Geoffrey : animateur sportif, stagiaire BPJEPS APT

(Activités Physiques pour Tous) en alternance à Sensactifs

+ 1 ou 2 animateur-trices BAFA

Tous les 4 encadrent les activités et les temps de vie quotidienne,

Apo étant référente pour le cirque. Un relais est organisé selon les effectifs, notamment pour les temps d'accueils matin et soir.



Objectifs pédagogiques des stages Tonus & Couleurs :

- prendre le temps pour que les enfants deviennent un peu plus autonomes
 - donner les moyens d'appréhender le vivre ensemble (vie collective et ses règles...) tout en permettant la construction de la personnalité de chacun
 - permettre aux enfants de découvrir de nouvelles activités et d'expérimenter
 - sensibiliser à l'éco-citoyenneté et à la découverte de l'environnement
- Projet Pédagogique complet téléchargeable sur notre site.*

Activités spécifiques stage Cirque

- découverte des familles des arts du cirque au travers de jeux, échauffements, exercices, astuces techniques et entraînement : jongle, équilibre, accro, expression
- balade et jeux de découverte de l'environnement proche dont la nature
- sessions cuisine pour préparer les goûters
- petits et grands jeux adaptés à chaque moment : dynamique ou calme, dedans ou dehors, coopératif, en équipe... proposé par l'équipe ou demandé par les enfants
- espaces bibliothèque, jeux de société, jeux de construction, dessin, cocooning...

Planning semaine : (à titre indicatif)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8h-10h	Accueil échelonné : Jeux libres, cuisine, activités artistiques manuelles, décorations, lecture etc selon les envies du moment!			
10h-12h	accueil, jeux de présentation et de connaissance, construction des règles de vie	CIRQUE	journée balade pique-nique découverte espaces naturels environnant	CIRQUE
12h-14h	Repas + Temps calme - coin bibliothèque et ludothèque (sieste aménageable)			Repas + temps calme
14h-16h	CIRQUE	CIRQUE		Prépa surprise familles
16h-16h30	Goûter 100 % bio et/ou local : sirops, confitures, chocolat, pain et gâteaux faits maison			
16h30-18h	Activités & jeux divers libres et encadrés - départ échelonné <i>et le vendredi : Rencontre famille : démo surprise !</i>			



Infos pratiques :

- Goûter fourni mais prévoir un panier repas pour le midi (frigo et micro-ondes disponibles).
- Equipement cirque : pieds nus ou chaussures de gym+ Prévoir une tenue souple de préférence pantalon/legging
- Tenue salissable pour l'extérieur et deux paires de chaussures : une pour dedans et une pour dehors (salissable)
- Prévoir une gourde, un petit sac-à-dos, casquette, crème solaire, k-way et des changes si besoin

Tarifs & modalités : 130€ les 4 jours, tarif réduit 120€ pour les adhérents 2016, ajouter une réduction de 10€ pour un 2ème enfant de la même fratrie. Prévoir des arrhes de 50€ par enfant.

L'inscription se fait en ligne, marche à suivre sur notre site internet : <http://sensactifs.org/stages/>

RECETTE D'UN GOÛTER

Pour une dizaine de cookies miam de Sarah (tout bio bien sûr!)

- 125g de farine
- 80g de sucre blond/roux
- 65g de beurre (demi sel)
- 1 oeuf
- 1pc de levure

Mélanger et laisser reposer 30min/1h

Ajouter selon vos envies :

amandes, noisettes, éclats de chocolat noir...

Préchauffez le four à 180°C

...

hop au four 8-12 min maxi !

On les sort dès que le tour roussit, même s'ils semblent encore mous

Miam miam, vous m'en direz des nouvelles... *Et on peut remplacer le beurre par de la purée d'amande ou de noisette !*

